

## MENÙ INVERNALE 2021 (dal 7 gennaio 2021)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>I settimana</b>					
	Orecchiette e cime di rapa	Riso all'olio e parmigiano	Vellutata di verza con farro	Pasta al ragù di carne	Risotto al radicchio
	Frittata al formaggio	Fagioli borlotti al pomodoro	Formaggio Robiola	Insalata mista	Merluzzo al forno
	Insalata di carote	Spinaci all'olio	Cavolfiori al vapore	Frutta fresca	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane a basso tenore di sodio	Yogurt
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio		Pane a basso tenore di sodio
<b>II settimana (07/01)</b>					
	Pasta allo zafferano	Risotto pomodoro e formaggio fresco	Piadina prosciutto cotto e mozzarella	Passato di verdure con crostini	Pasta integrale al pomodoro
	Piselli in umido	Frittata al prezzemolo	Insalata verde	Lonza al forno	Fettucce di totano gratinate
	Insalata di cavolo rosso/bianco	Erbette stufate	Yogurt	Purè di patate	Insalata di finocchi
	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane a basso tenore di sodio	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio		Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
<b>III settimana</b>					
	Gnocchi di patate all'olio e salvia	Pizzoccheri	Risotto alla parmigiana	Polenta gratinata	Pastina in brodo vegetale
	Frittata agli aromi	Insalata verde	Cotoletta di pollo	Lenticchie in umido	Timballo di pesce con patate
	Cavolfiori all'olio	Frutta fresca	Fagiolini all'olio	Insalata di carote	Spinaci all'olio
	Frutta fresca	Pane a basso tenore di sodio	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio		Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
<b>IV settimana</b>					
	Pasta al pesto	Risotto alla zucca	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure con riso	Pizza margherita
	Fesa di tacchino al forno	Ceci al rosmarino	Spezzatino di vitello	Nasello dorato	Insalata mista
	Broccoli all'olio	Insalata di finocchi	Carote al vapore	Patate al forno	Yogurt
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pan focaccia a basso tenore di sodio
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	